

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 11.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	87,64
	Тефтели куриные запечённые в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1740,36

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

Меню на 11.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой , картофелем со сметаной	150/7	73,59
	Тефтели куриные запечённые в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
		150/5	20,08
		20	47,00

Приятного аппетита!

1453,79